



Der **LORENA - OFEN**

Was ist ein Lorena-Ofen? Die Lorena-Öfen sind einfache Lehmöfen, die sehr viel **weniger Holz** verbrauchen. Wenn sie im Haus fest eingebaut werden, wird der Rauch durch ein Ofenrohr nach draußen geleitet. So können die Frauen **rauchfrei kochen**! Bis heute kochen die Frauen ihr Essen auf dem Drei-Steine-Ofen und häufig auch noch in einer fensterlosen kleinen Hütte. Viele Kinder sitzen bei ihren Müttern am Feuer, und viele Frauen tragen ihre Kleinsten auf dem Rücken. Leider entsteht beim Kochen auf drei Steinen sehr viel Rauch, der die Gesundheit der Frauen und ihrer Kinder stark gefährdet. Deshalb ist der Lorenaofen ein großer Fortschritt für die Bevölkerung. Lehm für den Bau dieser Öfen gibt es genug vor Ort, so dass die Kosten für einen solchen Ofen wahrscheinlich bei 1 US-Dollar liegen werden.

Burhinyi: Lorena-Öfen - Afrikanische Selbsthilfe

Ist das Hilfe zur Selbsthilfe? Die Frauen haben die Dinge selbst in die Hand genommen. Sie wollten unbedingt **lernen, wie der holzsparende Lorena-Ofen hergestellt wird**. Antonius aus Uvira weiß, wie man den Lorena-Ofen baut. Was tun? **Die Frauen haben durchgerechnet**. Wie viel würde solch ein Seminar kosten? Antonius braucht Fahrgeld, ein oder zwei Übernachtungen in Bukavu, Übernachtung und Verpflegung in Burhinyi - kein Problem - und ein bisschen Honorar, zusammen **vielleicht 200 Dollar**. Kann das finanziert werden?
....Dadurch konnten über 50 Frauen von Burhinyi lernen, wie man Lorena-Öfen baut. Und wir können sicher sein, dass sich das allmählich in Burhinyi herum spricht. **Weniger Holz und kein Rauch! Welch ein Fortschritt!**

